

“EVET!” DEMEDEN ÖNCE

Bir kişiyi olduğu gibi olduğu için suçlamamalı, onu bu haliyle kabul etmeliyiz. Kişilik farklılıklarını anlamak, kabul etmek ve zorlayan durumlarda uzlaşabilmek sağlam bir evlilik için olmazsa olmazdır.

Evet demeden önce bilinmesi gerekenler

Evlilik kararı, insan hayatında kritik önem arz eder. Artan boşanma oranlarına inat, mutlu bir evliliğe adım atmak çok da zor değil. Evlilik başarısını birçok kişi yazı tura atmak olarak tanımlasa da bizim de bu gidişata katkılarımız olabilir. Evliliğe doğru ilerlerken siz ve sözlünüz/nişanlınız aşağıdaki hususları gözönüne almayı ihmal etmeyin.

Birine “aşık olmak” başarılı bir evlilik kurmak için yeterli değil!

Birine aşık olduğunda son derece güçlü duygular hissedilir; sürekli onunla olma, sonsuza kadar birlikte mutlu olma hayalleri kurulur. Bu hayallerin gerçekleşmesinin, o kişiyle evlenerek sağlanabileceği düşünülür. Ancak her güzel şeyin bir sonu olduğu gibi, bu aşırı yoğun duyguların da sonu gelecektir ve o kişiye karşı hissedilenler daha normal bir seviyede seyredecektir. Bu son dere-

ce normaldir. Önemli olan, bu yoğun duygusallık içeren dönem bittikten sonra da o kişiyle birlikte olmaya devam edebilmektir.

Aşk iki aşamalıdır

Aşkın ilk aşaması, duyguların çok yoğun olduğu, sürekli aşık olunan kişinin obsesif derecede düşünüldüğü, onun mükemmelleştirildiği ve sürekli onu mutlu etmek için düşünmeden verilen kararlarla tanımlanır. Araştırmacılar, bu aşamanın maksimi-

mum 2 yıl sürdüğünü belirtir. Bu aşama sonlandığında kişinin gözlerindeki perde kalkar ve ikinci aşamaya geçer. Bu aşama bazıları için hayal kırıklığıyla başlayabilir ki bu normaldir; çünkü bu aşamada o eski romantizmi koruyabilmek için daha fazla çaba göstermek gerekir. Bu aşamada, taraflar birbirlerini daha iyi tanımaya ve kendilerini neyin mutlu ettiğini bulmaya çalışarak geçer ve bu doğrultuda hareket ederlerse ödül kazanırlar. Müstakbel eşinizi dinleyin, gözlemleyin. Neyi yapmanızı istiyor? neyi yaptığınızda çok mutlu oluyor? Bunları öğrenerek, adeta bir haritadaki gibi eşinizin kalbine giden yolları keşfedersiniz.

"Anasına bak, kızını al" sözü bir efsane değildir.

Burada demek istediğimiz şey şu: Hepimiz ebeveynlerimizden etkileniriz, bu etkiler yetişkin hayatlarımızda karşımıza çıkar. Evleneceğiniz kişinin ebeveynlerini de gözlemlemek, size eşinizin ileride nasıl davranacağıyla ilgili ipuçları verebilir. Eğer bir problem görürseniz, bununla ilgili konuşmak için evliliği beklemeyin. İşler o aşamaya gelmeden derdinizi anlatın. Müstakbel eşiniz bunun farkında olmayabilir; çünkü doğup büyüdüğü evde işler hep öyle yürümüştür ve bu ona normal gelir; ancak siz benzer bir evde büyümediyseniz ve aynı davranış sizi rahatsız ediyorsa, mutlaka bununla ilgili konuşun.

Anlaşmazlıkları kavgaya dönüştürmeden çözmeyi öğrenin.

Anlaşmazlıklar her ilişkide görülür ve bu son derece normaldir. Bazı çiftler bu anlaşmazlıkları büyümeden çözebilirken; bazıları ateşli tartışmalara girerek çözümden uzaklaşır. Bir çatışmayla karşılaştığınızda, hep konuşan taraf olmaktan kaçının. Bu, işleri daha da çıkmaza sokacaktır. Karşı tarafı dinlemeyi de öğrenin. Önce birbirinizin argümanlarını dinleyin, anlayın ve çözüme doğru ilerleyin. Çözüm sürecinde en önemli husus, uzlaşmadır. Burada kastettiğimiz iki tarafın da bir şeylerden feragat ederek, uyum içinde evliliği yürütmelerini sağlayacak bir orta noktada buluşmaktır. Bazen karşı taraf için çok önemli bir şeyi sizin hoşunuza gitmese de kendi istediğinizden feragat ederek yapmanız gerekebilir. Bazen de sizin için uygun bir zaman değilse, çatıştığınız konuyu konuşmayı, erteleyebilirsiniz. Ama burada mutlaka bir zaman belirleyip, o konuyu belirlediğiniz zamanda konuşmanız gerekir.

Özür dilemek gücün simgesidir.

Hepimiz hatalar yaparız. Önemli olan, yanlış bir şey yaptığımızın farkında olup bu durumu değiştirmeye istekli olmaktır. Özür dileme davranışı da yine büyük oranda ailemizden öğrendiğimiz bir davranıştır. Özür dilemek sadece "özür dilerim" demek değildir tabii ki. Pişman



olduğumuzu belirtmek, yaptığımızın sorumluluğunu kabul etmek, durumu düzeltmek için çaba harcamak ve bir daha aynı davranışı tekrarlamayacağınızı söylemek de özür dilemenin birer parçasıdır.

Biriyle evlendiğinizde onun ailesiyle de evlenirsiniz.

İki kişi evlendiğinde yeni bir aile kurulur ve bu ailenin içine iki tarafın da aileleri uzaktan veya yakından mutlaka bir şekilde dahil olur. Bi-

zim kültürümüzü düşünürsek, olması gerekenden daha fazla dahil olduğunu görebiliriz. Eşinizin ailesiyle yaşayabileceğiniz olası problemler; ailenin gelenekleri, sizden beklentileri, onlar için normal; fakat size rahatsız edici gelen bazı davranışlar olabilir ve liste böyle uzar. Peki olası farklılıklara rağmen, eşinizin ailesiyle olumlu bir ilişki kurmayı nasıl başarabilirsiniz? Öncelikle empatik dinlemeyi deneyin, onların görüşlerinin yıllar içerisinde nasıl oluşmuş olabileceğini ve onlar için ne kadar önemli olduğunu anlamaya çalışın. Bu, onların görüşlerine katılmanız anlamına gelmez. Daha sonra uzlaşma için teklif verirsiniz ve bu teklif üzerinden konuşmaya devam edersiniz.

Evleneceğiniz kişinin kişilik özellikleri davranışlarını etkileyecektir.

Her birey eşsizdir. Bizi eşsiz yapan özelliklerimiz de kişiliğimizi oluşturur. Unutmamamız gereken şey; kişiliğin zaman içinde az değişen bir yapı olmasıdır. Bu sebeple imzaları atmadan önce, birbirinizin kişiliğiyle ilgili öğrendiğiniz çok şey öğrenmeye çalışın. Kişilik farklılıkları kaçınılmazdır. Bir kişiyi olduğu gibi olduğu için suçlamamalı, onu bu haliyle kabul etmeliyiz. Kişilik farklılıklarını anlamak, kabul etmek ve zorlayan durumlarda uzlaşabilmek sağlam bir evlilik için olmazsa olmazdır. Evlilik öncesinde bazı kişilik farklılıkları size çekici gelebilir; ancak uzun vadede size nasıl geri dönüşleri olacağını hesap etmeniz gerekir. Örneğin çok konuşan biri ilk başlarda sizi rahatlatır; çünkü nasıl sohbet başlatılacak, ya da acaba sıkılır mı gibi konularda problem yaşamıyor gibi görünebilirsiniz; ancak ilerleyen zamanlarda söz hiç size gelmemiş gibi düşünebilirsiniz. Sözlünüzün veya nişanlığınızın sizi kıskanıyor olması sizi mutlu edebilir ve sizi sevdiği için böyle yaptığını düşünebilirsiniz; ancak bu durum evlilikten sonra sizi sıkabilir ve özgürlükleriniz elinizden alınmış gibi hissedebilirsiniz.

Eğer bir problem görürseniz, bununla ilgili konuşmak için evliliği beklemeyin. İşler o aşamaya gelmeden derdinizi anlatın.

Evlenmeden önce gözden geçirmeniz gereken başka faktörler de vardır: maddî denklik, sosyo-kültürel düzey, siyasî ve dinî görüşler ve sosyal olaylara bakış bunlardan yalnızca birkaçı. Farklılıklar, zenginliktir. Müstakbel eşinizin farklılıklarına ne anlam verdiğiniz ve hoşunuza gitmeyen yanlarıyla yaşayıp yaşamayacağınıza karar

vermeniz gerekir. Bu, şüphesiz hayatınızda verdiğiniz en kritik kararlardan biri olacaktır. Evlilik öncesi romantik aşkın büyümesine kapılmayı biraz erteleyip,

müstakbel eşinizi tüm yönleriyle tanımaya odaklanmak evlilik sonrası kötü sürprizlerden sizi korur ve doğru bir karar vermenize yardımcı olur.

Kaynakça: Chapman, G. D (2010). Things I wish I'd known before we got married. NORTHFIELD PUBLI-SHING: CHICAGO.